

ACERCA DE SU COLONOSCOPIA:

La colonoscopia es una parte importante de la atención médica de rutina. Puede obtener resultados más precisos de su colonoscopia si sigue cuidadosamente estas instrucciones de preparación. Estas instrucciones ayudan a garantizar que tenga un intestino limpio. Las heces que quedan en el colon pueden ocultar pólipos. Esto podría afectar los resultados de su prueba o podría significar que necesitará hacerse una colonoscopia con más frecuencia. El personal de nuestra oficina lo llamará o le enviará una carta con los resultados de 7 a 10 días después de su procedimiento. También puede administrar su salud en línea a través del portal del paciente: WilliamsonMedicalCenter.org/PatientPortal

LISTA DE VERIFICACIÓN DEL PACIENTE:

Continúe con sus otros medicamentos recetados, incluidos los medicamentos para la presión arterial, hasta el día de su procedimiento.

☐ **Diabetes:** Consultar con el médico prescriptor la dosis de insulina u otros antidiabéticos a tomar el día de la preparación y el día del procedimiento. Por lo general, es mejor no tomar estos medicamentos el día del procedimiento.

☐ **Aspirina:** Si está tomando aspirina, le recomendamos que la continúe.

Para cualquiera de los siguientes medicamentos, consulte con su médico prescriptor sobre cuándo suspenderlo y reiniciarlo:

☐ **Coumadin**
Pare ____ días antes de su procedimiento.

☐ **Plavix**
Pare ____ días antes de su procedimiento.

☐ **Xarelto**
Pare ____ días antes de su procedimiento.

☐ **Medicamentos adicionales:**

Pare ____ días antes de su procedimiento.

QUE TRAER:

- **Necesitas un adulto responsable que te lleve a casa.** Esta persona debe permanecer en la unidad hasta que se complete su procedimiento. Su procedimiento será cancelado si no se han hecho estos arreglos. No podrá conducir, operar maquinaria ni tomar decisiones importantes hasta el día posterior al procedimiento. Un adulto responsable debe quedarse con usted durante varias horas después del procedimiento.
- Use ropa informal que se pueda doblar

y guardar fácilmente. Deje todos los objetos de valor, incluidos relojes, joyas y artículos de perforación en casa.

- Llegue una hora antes de su procedimiento programado para el papeleo y la preparación del procedimiento.

QUÉ COMPRAR:

- MIRALAX POLVO o forma genérica (POLYETHYLENE GLYCOL): 238 gm o dos 119 gm botellas (en el mostrador)
- DULCOLAX (BISACODYL) TABLETAS LAXANTES: 4 tabletas (en el mostrador o según lo previsto)
- GATORADE, G2 or POWERADE: 64 onza o dos 32 onza botellas, cualquier sabor, pero no roja ni morada.
- UN BOTELLA DE CITRATO DE MAGNESIO

SECUENCIA DE PREPARACIÓN:

5 días antes del procedimiento:

- ☐ Sun ☐ M ☐ Tue ☐ W ☐ Th ☐ F ☐ Sat
- Suspense todos los suplementos de hierro, vitaminas, suplementos de fibra y productos a base de hierbas. Continúe con sus medicamentos recetados, incluidos los medicamentos para la presión arterial, hasta el día de su procedimiento.

2 días antes del procedimiento:

- ☐ Sun ☐ M ☐ Tue ☐ W ☐ Th ☐ F ☐ Sat
- **Dieta baja en residuos, comenzando con el desayuno:** Huevos, sopa, carne blanca de pollo, pescado, arroz blanco, yogur natural, queso, pan blanco, pasta, fideos, macarrones, puré de patatas, helado, azúcar, sal, pimienta, mermelada, paleta helada. NO carnes rojas, frutas, verduras, semillas, nueces o mermelada.

1 día antes del procedimiento:

- ☐ Sun ☐ M ☐ Tue ☐ W ☐ Th ☐ F ☐ Sat
- PASO #1: Dieta de líquidos claros todo el día**
- Si puede ver a través de él, entonces es un líquido transparente, con las excepciones a continuación. Gatorade es el líquido claro preferido.

- Zumos de frutas claros, zumo de uva blanca y
- jugo de manzana
- Agua
- Kool-Aid, Powerade (sin rojo ni morado)
- Sopa clara, caldo o consomé
- Paletas de hielo (ni rojas ni moradas)
- Té o café sin nata ni leche, sin embargo puedes tener azúcar
- Caramelos duros (ni rojos ni morados)
- Soda pop, 7-Up, Sprite, Pepsi regular o dietética y Coca-Cola, ginger ale, refresco de naranja (sin rojo ni morado)
- Gelatina (sin rojo ni morado)
- No alcohol

PASO 2:

- Divida los 238 g de MiraLAX por la mitad y mézclelos en dos botellas de 32 onzas de Gatorade o Powerade frío hasta que se disuelva. Guarda la mezcla en el refrigerador. Se pueden agregar cubitos de hielo.
- **4 p.m.:** Tome 4 tabletas de Dulcolax con 8 onzas de agua.
- **6 p.m.:** Comience a beber la solución de Gatorade/MiraLAX a razón de 8 onzas cada 15 a 30 minutos (período de 2 horas) hasta que se acabe la primera botella o 32 onzas. Si siente náuseas, deje de beber durante 30 minutos. Es posible que no funcione durante 2 a 3 horas. Es importante terminar toda la botella y beber 8 onzas adicionales de líquido transparente cada hora mientras esté despierto. Se prefiere Gatorade.

El día de tu trámite:

☐ Sun ☐ M ☐ Tue ☐ W ☐ Th ☐ F ☐ Sat

- **6 horas antes:** Comience a beber la segunda botella o 32 onzas de Gatorade/MiraLAX. Beba 8 onzas cada 15 a 30 minutos (período de 2 horas) hasta terminar. Si su procedimiento es por la mañana, tendrá que levantarse en medio de la noche. Esta segunda parte de la preparación asegura un colon derecho limpio. Es posible que aún esté expulsando heces líquidas cuando llegue al centro de endoscopia, lo cual está bien.
- **4 horas antes:** Debe suspender la dieta líquida; nada por la boca cuatro horas antes del procedimiento (esto incluye caramelos, chicles o agua).
Si en este punto no está expulsando heces de color amarillo claro, beba la botella de citrato de magnesio. Si no puede encontrar el citrato de magnesio, compre 32 oz adicionales. Gatorade y 119 gramos de Miralax para tomar 4 horas antes de su procedimiento si en este punto no está evacuando heces de color amarillo claro.
- **1 hora antes:** Llegue al lugar del procedimiento como se indica en el frente de esta hoja.

Si necesita cancelar por cualquier motivo, llame a la oficina al 615-791-2330.

Llegue para su trámite:

en: _____

en: _____ a.m. / p.m.

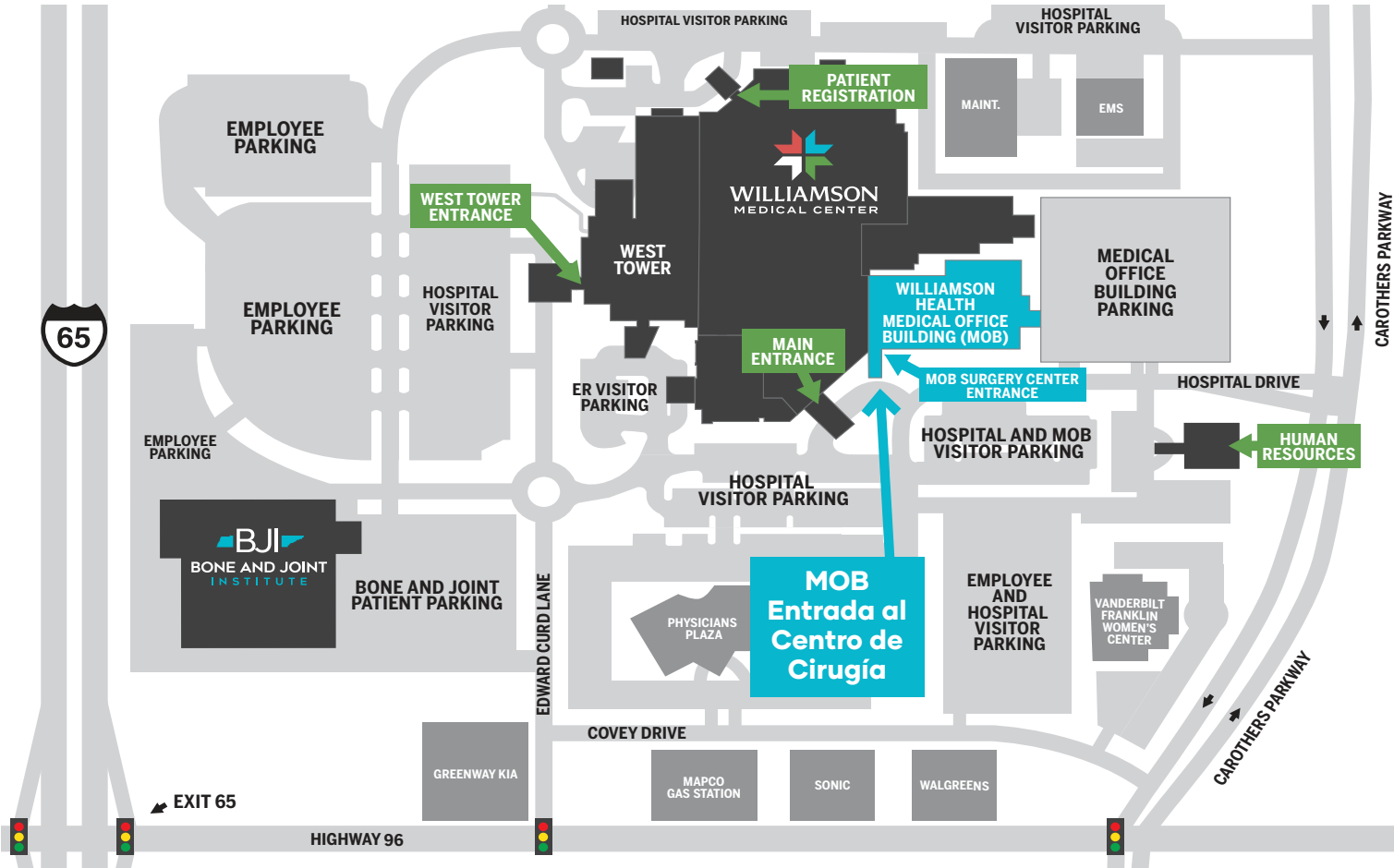
(Esto es una hora antes del inicio del procedimiento.)

☐ Mon ☐ Tues ☐ Wed ☐ Thurs ☐ Fri

Su trámite se realizará aquí:

Williamson Health MOB Surgery Center
4323 Carothers Parkway
Franklin, TN 37067

Hay estacionamiento gratuito disponible frente al edificio de consultorios médicos de Williamson Health. El MOB Surgery Center estará a su derecha al entrar al vestíbulo.



CARGOS

Recibirá varias facturas por los gastos de su procedimiento, incluida una factura de su cirujano, anestesiólogo y Williamson Medical Center. La factura del Centro Médico incluye los cargos correspondientes a las instalaciones, servicios y suministros. Si tiene alguna consulta sobre las estimaciones de los cargos, comuníquese directamente con US Anesthesia Partners al 888-339-8727 y con el Centro de Cirugía al 615-435-7900. También debe comunicarse directamente con su compañía de seguros para comprender cómo está cubierto su procedimiento.

Según el procedimiento, su médico puede solicitar pruebas adicionales que requieran la interpretación de otros especialistas. Recibirá facturas separadas por esos servicios. La mayoría de los pacientes son dados de alta unas horas después del procedimiento. Sin embargo, pueden ocurrir complicaciones o el procedimiento puede realizarse al final del día. En estos casos, es posible que deba quedarse unas horas más o pasar la noche.

ACUERDOS DE PAGO Y SEGURO

Por favor traiga su(s) tarjeta(s) de seguro médico al Centro Médico cuando llegue. Confirme los requisitos de seguro con su consultorio médico, incluyendo pre-certificación o referencias para evitar demoras el día del procedimiento. Si se necesitan arreglos de pago, llame a Servicios Financieros al Paciente al 615-435-5884 antes de su procedimiento. Los Servicios Financieros para Pacientes están disponibles de 8 a.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes.

COMUNICACIÓN

Para su seguridad, es posible que el personal de Cirugía y Anestesia le haga las mismas preguntas varias veces. La repetición de estas preguntas es intencional como método para garantizar que reciba atención de alta calidad y para cumplir con los requisitos de seguridad del paciente.

AYUDA FUERA DE HORARIO Y FINES DE SEMANA:

Si tiene alguna pregunta mientras se prepara para su procedimiento entre las 4:30 p. m. y 8 a. m. o los fines de semana, ofrecemos una línea telefónica las 24 horas al 615-791-2330. Un profesional de la salud responderá a sus preguntas y, si es necesario, lo derivará al médico. Este es un servicio gratuito ofrecido a todos nuestros pacientes.